

# Hand in Hand

## Programm 3. Quartal 2024

AWO BEZIRKSVERBAND WESER-EMS e. V.  
Projekt „Hand in Hand“ Ansprechpartnerin: Lisa Schulden  
Eutiner Straße 61 · 26125 Oldenburg  
Tel. 0441/36105972 · info@awo-handinhand.de

### Juli 2024

- Do., 04. Juli ..... 14.30 bis 16.30 Uhr ..... ☕ **Themennachmittag mit der AOK\* \*Pflegeversicherung\***  
*Erfahren Sie alles über die Pflegeversicherung der AOK.*
- Mo., 08. Juli ..... 14.30 bis 16.30 Uhr ..... 🌿 **Kreativwerkstatt zur Erinnerungsarbeit \*Neu\***  
*Der Verlust eines geliebten Menschen bedeutet Veränderung im Leben. Geben Sie sich nicht auf, sondern lernen Sie mit dem Verlust umzugehen.  
Bei diesem Treffen können Sie mit anderen Menschen auf kreative Weise Ihre Trauer verstehen und neue Kraft für Ihr Leben schöpfen.  
Wird von einer erfahrenen Trauerbegleitung geleitet.  
**In der Eutiner Str. 61. Bitte anmelden!***
- Mi., 10. Juli ..... 14.30 bis 16.30 Uhr ..... ?! **Gedächtnistraining**  
*Regen Sie Ihr Gedächtnis mit kleinen Rätseln an.  
**In der Eutiner Str. 61. Bitte anmelden!***
- Do., 11. Juli ..... 10.00 bis 12.00 Uhr ..... ☒ **Nachbarschaftsfrühstück\***  
*Martin Klostermann ist wieder zu Gast. Horchen Sie der spannenden Erzählung über seine Wanderung mit dem Rucksack zu Fuß durch Deutschland. **Bitte anmelden!***
- Mo., 15. Juli ..... 10.00 bis 11.30 Uhr ..... ☕ **Offene Kaffee- / Teerunde am Morgen**  
*Trinken Sie Ihren Morgenkaffee(-Tee) nicht alleine!!! Kommen Sie dafür in die **Eutiner Str. 61.***
- Mi., 17. Juli ..... 14.30 bis 16.30 Uhr ..... 🌸 **Geführter Spaziergang mit Martin Klostermann**  
*Spaziergang durch den Schlossgarten.  
**Treffpunkt:** Bootsverleih (Elisabethstraße)  
**Bitte anmelden!***
- Do., 18. Juli ..... 14.30 bis 16.30 Uhr ..... 🎵 **Offener Singkreis „Donner-Liedchen“\***
- Mo., 22. Juli ..... 14.30 bis 16.30 Uhr ..... 📦 **KOFFER - Wir packen unsere blaue Möbelhaus-Tasche \*Neu\***  
*Das Treffen gibt eine neue Perspektive auf Schuld wahrnehmung. Gemeinsam werden wir anhand des Inhalts der Tasche bereichert und angeregt „konstruktive Schuldbearbeitung“ kreativ kennenzulernen.  
**In der Eutiner Str. 61. Bitte anmelden!***
- Mi., 24. Juli ..... 10.00 bis 11.30 Uhr ..... ?! **Gedächtnistraining am Morgen**  
*Regen Sie Ihr Gedächtnis mit kleinen Rätseln an.  
**In der Eutiner Str. 61. Bitte anmelden!***
- Mi., 24. Juli ..... 15.00 bis 17.00 Uhr ..... 📶 **Offene Sprechstunde für Smartphone & Co\***  
*Hier lernen Sie Stück für Stück mit den technischen Geräten umzugehen.  
**Heutiges Thema:** App herunterladen / löschen / deaktivieren / Berechtigungen u. Datenschutz.  
**Es gibt viel Zeit für eigene Fragen und Anregungen.***
- Do., 25. Juli ..... 14.30 bis 16.30 Uhr ..... ☕ **Erzählcafé\***

\*Veranstaltungen ohne Hinweis finden in den Räumen des Vereins Lebensimpulse statt. (Ammergaustraße 140, Buslinie 323, Haltestelle Ammergaustraße)  
Veranstaltungen in der Eutiner Str. 61 (Buslinie 323, Haltestelle Niendorfer Weg)  
Ansprechpartnerin: Lisa Schulden · Tel. 0441/36105972 · info@awo-handinhand.de











Gefördert durch  
 Stadt  
Oldenburg



---

## August 2024

---











- Do., 01. August ..... 14.30 bis 16.30 Uhr .....  **Themennachmittag mit der Uni Oldenburg\***  
*Erfahren Sie mehr über Ernährung und Funktionalität im Alter und unterstützen Sie die Uni bei ihrer Forschung.*
- Di., 06. August ..... 17.00 bis 20.00 Uhr .....  **Filmeabend\***  
*Gemütlicher Filmeabend in kleiner Runde mit Elisa und Gunda (vom Erzählcafé).  
Bitte anmelden!*
- Mi., 07. August ..... 14.30 bis 16.30 Uhr .....  **Gedächtnistraining**  
*Regen Sie Ihr Gedächtnis mit kleinen Rätseln an.  
In der Eutiner Str. 61. Bitte anmelden!*
- Do., 08. August ..... 10.00 bis 12.00 Uhr .....  **Nachbarschaftsfrühstück\***  
*AWO – Vortrag über Hilfsmittel für den Alltag. Bitte anmelden!*
- Mo., 12. August ..... 14.30 bis 16.30 Uhr .....  **Kreativwerkstatt zur Erinnerungsarbeit**  
*Der Verlust eines geliebten Menschen bedeutet Veränderung im Leben. Geben Sie sich nicht auf, sondern lernen Sie mit dem Verlust umzugehen.  
Bei diesem Treffen können Sie mit anderen Menschen auf kreativer Weise Ihre Trauer verstehen und neue Kraft für Ihr Leben schöpfen.  
Wird von einer erfahrenen Trauerbegleitung geleitet.  
In der Eutiner Str. 61. Bitte anmelden!*
- Di., 13. August ..... 14.30 bis 16.30 Uhr .....  **Geführter Spaziergang mit Martin Klostermann**  
*Spaziergang durchs Bahnhofsviertel.  
Treffpunkt: Hauptbahnhof ZOB  
Bitte anmelden!*
- Do., 15. August ..... 14.30 bis 16.30 Uhr .....  **Offener Singkreis „Donner-Liedchen“\***
- Do., 22. August ..... 14.30 bis 16.30 Uhr .....  **Erzählcafé\***
- Mo., 26. August ..... 14.30 bis 16.30 Uhr .....  **KOFFER – Der kleine Prinz**  
*„Man sieht nur mit dem Herzen gut, das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar“  
(Quelle: „Der kleine Prinz“ von Antoine de Saint – Exupéry)  
Öffnen wir gemeinsam den KOFFER und erschließen wir uns das Geheimnis der darin liegenden Gegenstände.  
Was hat „Der kleine Prinz“ mit uns und der heutigen Welt zu tun?  
In der Eutiner Str. 61. Bitte anmelden!*
- Mi., 28. August ..... 15.00 bis 17.00 Uhr .....  **Offene Sprechstunde für Smartphone & Co\***  
*Hier lernen Sie Stück für Stück mit den technischen Geräten umzugehen.  
Heutiges Thema: Fotos bearbeiten / sichern und auf den PC übertragen.  
Es gibt viel Zeit für eigene Fragen und Anregungen.*

\*Veranstaltungen ohne Hinweis finden in den Räumen des Vereins LebensImpulse statt. (Ammergaustraße 140, Buslinie 323, Haltestelle Ammergaustraße)  
Veranstaltungen in der Eutiner Str. 61 (Buslinie 323, Haltestelle Niendorfer Weg)  
Ansprechpartnerin: Lisa Schulden · Tel. 0441/36105972 · info@awo-handinhand.de

---

## September 2024

---

- Mo., 02. September ..... 14.30 bis 16.30 Uhr.....  **KOFFER – Der Geheime Garten (Buch von F.H. Burnett)**  
*Was hat diese Geschichte für uns heute zu bedeuten? Garten steht für unsere Innenwelt. Mit einer schönen Phantasiereise erleben wir „unsere inneren Blumen“ und gewinnen Kraft, Kreativität, Lebensfreude auch in einer schwierigen Zeit! Erwecken wir gemeinsam das Bühnenbilderbuch und die anderen Utensilien aus dem KOFFER zum Leben und haben gemeinsam Spaß und Anregungen.*  
*In der [Eutiner Str. 61](#). Bitte anmelden!*
- Do., 05. September ..... 14.30 bis 16.30 Uhr.....  **Themennachmittag mit der Notfallmappe\***  
*Was ist eine Notfallmappe? Wie wird sie verwendet? All das erfahren Sie heute im Erzählcafé.*
- Mi., 11. September ..... 14.30 bis 16.30 Uhr.....  **?! Gedächtnistraining**  
*Regen Sie Ihr Gedächtnis mit kleinen Rätseln an.*  
*In der [Eutiner Str. 61](#). Bitte anmelden!*
- Do., 12. September ..... 10.00 bis 12.00 Uhr.....  **Nachbarschaftsfrühstück\***  
*Alternative zum herkömmlichen Friedhof - der Wald.*  
*Es wird einen informativen Vortrag über den Friedwald geben.*  
*Bitte anmelden!*
- Mo., 16. September ..... 10.00 bis 11.30 Uhr.....  **Offene Kaffee- / Teerunde am Morgen**  
*Trinken Sie Ihren Morgenkaffee(-Tee) nicht alleine!!! Kommen Sie dafür in die [Eutiner Str. 61](#).*
- Di., 17. September ..... 14.30 bis 16.30 Uhr.....  **Geführter Spaziergang mit Martin Klostermann**  
*Spaziergang durch Eversten.*  
**Treffpunkt:** Marktplatz/Hauptstraße, beim Keiler.  
*Bitte anmelden!*
- Do., 19. September ..... 14.30 bis 16.30 Uhr.....  **Offener Singkreis „Donner-Liedchen“\***
- Mi., 25. September ..... 10.00 bis 11.30 Uhr.....  **?! Gedächtnistraining am Morgen**  
*Regen Sie Ihr Gedächtnis mit kleinen Rätseln an.*  
*In der [Eutiner Str. 61](#). Bitte anmelden!*
- Mi., 25. September ..... 15.00 bis 17.00 Uhr.....  **Offene Sprechstunde für Smartphone & Co\***  
*Hier lernen Sie Stück für Stück mit den technischen Geräten umzugehen.*  
**Heutiges Thema:** E-Mail Adresse einrichten, E- Mail schreiben.  
*Es gibt viel Zeit für eigene Fragen und Anregungen.*
- Do., 26. September ..... 14.30 bis 16.30 Uhr.....  **Erzählcafé\***

\*Veranstaltungen ohne Hinweis finden in den Räumen des Vereins Lebensimpulse statt. (Ammergaustraße 140, Buslinie 323, Haltestelle Ammergaustraße)  
Veranstaltungen in der Eutiner Str. 61 (Buslinie 323, Haltestelle Niendorfer Weg)  
Ansprechpartnerin: Lisa Schulden · Tel. 0441/36105972 · [info@awo-handinhand.de](mailto:info@awo-handinhand.de)