

Heidelberger Elterntraining (HET)

Gruppenprogramm für Eltern

Sie sorgen sich um die Sprachentwicklung Ihres Kindes? Spricht Ihr Kind zum Zeitpunkt der U7 mit zwei Jahren weniger als 50 Wörter und bildet keine oder nur wenig Zweiwort-Kombinationen (z. B. „Mama Ball“ oder „Papa weg“)?

In diesem Fall können Sie als Eltern oder enge Bezugsperson lernen, wie Sie Ihr Kind im Alltag sinnvoll sprachlich anregen können. Wir leiten Sie intensiv in Kleingruppen dazu an, wie Sie bestimmte Situationen gezielt so gestalten können, dass Ihr Kind beim Sprechenlernen gefördert wird.



AWO Kinder, Jugend & Familie
Weser-Ems GmbH
Beratungs- und Therapiezentrum Leer
Heisfelder Straße 28 • 26789 Leer
Tel. 04 91/6 20 92
Fax 04 91/9 27 96 17
info@btz-leer.de
www.btz-leer.de

Heidelberger Elterntraining

*Gruppenprogramm für Eltern
von Kindern mit verzögerter
Sprachentwicklung*



© AWO Bezirksverband Weser-Ems e. V. – 08/2022/500

**Beratungs- und
Therapiezentrum Leer**
FRÜHE SPRACHFÖRDERUNG



Ablauf des HET

Das Training enthält sieben Sitzungen zu je ca. zwei Stunden, die in ein- bis zweiwöchigen Abständen (in einer Kleingruppe von fünf bis zehn Personen) ohne Kinder stattfinden.

Nach einem halben Jahr findet ein achter Termin zur Nachschulung statt.

Gut zu wissen:

Das Elternt raining ist bei regelmäßiger Teilnahme kostenfrei. Die Kosten für das Training übernimmt die Krankenkasse oder der Landkreis Leer.

Als Eltern müssen Sie keinerlei Voraussetzungen mitbringen.

Inhalte des HET

Folgende Themen sind u. a. Bestandteil des Trainings:

- Voraussetzungen für den Spracherwerb
- Ursachen der verzögerten Sprachentwicklung
- sprachförderliche Grundhaltung
- das gemeinsame Anschauen von Bilderbüchern
- Bedeutung des gemeinsamen Spiels
- Optimierung des Sprachangebots in Alltagssituationen
- Sprachspiele – Fingerverse, Lieder, Reime



Wirksamkeit

Das HET wurde 2003/2004 von Dr. Anke Buschmann speziell für Eltern von zwei- bis dreijährigen Kindern mit einer verzögerten Sprachentwicklung konzipiert.

Eine Erprobung erfolgte im Sozialpädiatrischen Zentrum des Universitätsklinikum Heidelberg. Im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie wurde nachgewiesen, dass mithilfe des Heidelberger Elterntrainings sprachliche Auffälligkeiten und Sprachentwicklungsstörungen im Alter von drei Jahren deutlich abnahmen.