

Hand in Hand

Programm 2. Quartal 2026

AWO Bezirksverband Weser-Ems e. V.

PROJEKT HAND IN HAND

Eutiner Straße 61 · 26125 Oldenburg

Tel. 04 41/36 10 59 72 · info@awo-handinhand.de

Juli 2026

- Mi., 08. Juli 10.00–11.30 Uhr  **Gedächtnistraining II** Eutiner Str. 61
Regen Sie Ihr Gedächtnis mit kleinen Rätseln an.
- Do., 09. Juli 10.00–12.00 Uhr  **Nachbarschaftsfrühstück** Ammergastr. 140
Thiemo Eddicks vom Computermuseum Oldenburg hält den Vortrag „KI – was ist es und was kann es? Nutzen und Chancen?“
Bitte anmelden bis 07.07.26
- Mi., 15. Juli 10.00–12.30 Uhr  **„Donner-Rädchen“**
Fahren Sie mit uns eine gemütliche Runde von ca 20-25 km. Treffpunkt, erfragen Sie bitte bei Jacqueline Ritter.
- Mo., 20. Juli 10.00–12.00 Uhr  **„Auf ins Alter I“** Ammergastr. 140
Mit Rückblick auf das Theaterstück „Auf ins Alter“ vom Mai 2026 bieten Elke Müller-Ahlers und Karin Bold ein Seminar mit 2 Terminen an. Wir bieten die Möglichkeit, unser persönliches „auf ins Alter“ gemeinsam, kreativ mit Bewegung zu erarbeiten. (Folge-Termin: 27.07.)
Für beide Termine bitte anmelden bis 19.07.26!
- Di., 21. Juli 12.00–13.00 Uhr  **Mittagstisch** Ammergastr. 140
Genießen Sie einen leckeren Kartoffelauflauf.
Bitte anmelden bis 20.07.26!
- Die., 21. Juli 15.00–16.30 Uhr  **Spaziergang mit Martin Klostermann**
Geführter Spaziergang um den Schlossplatz. Treffpunkt: Pulverturm
- Do., 23. Juli 14.30–16.30 Uhr  **Offener Singkreis „Donner-Liedchen“** Ammergastr. 140
- Mo., 27. Juli 10.00–12.00 Uhr  **„Auf ins Alter II“** Ammergastr. 140
*Zweiter Teil von *unser persönliches „Auf ins Alter“*.*

Veranstaltungen in den Räumen des Vereins LebensImpulse finden statt in der Ammergastr. 140 (Buslinie 305, Haltestelle Ammergastraße)

Veranstaltungen im Büro der AWO finden statt in der Eutiner Str. 61

(Buslinie 305, Haltestelle Niendorfer Weg)

Ansprechpartnerin: Jacqueline Ritter · Tel. 0441/36105972 · info@awo-handinhand.de

Gefördert durch
 Stadt
Oldenburg



Hand in Hand

Programm 2. Quartal 2026

AWO Bezirksverband Weser-Ems e. V.

PROJEKT HAND IN HAND

Eutiner Straße 61 · 26125 Oldenburg

Tel. 04 41/36 10 59 72 · info@awo-handinhand.de

August 2026

- Mo., 03. August .14.30–16.00 Uhr  **Fortsetzung Trauercafé**Eutiner Str. 61
In gemütlicher Kaffeestimmung geht es darum, miteinander in Kontakt zu kommen und zu erzählen.
(Folge-Termine: 2.11./16.11./7.12. u 21.12.)
Bitte anmelden bis 02.08.26 bei Katharina Garves (Tel.: 0441-4801 283)!
- Mo., 24. August..15.00–ca.16.30 Uhr ..  **Spaziergang mit Martin Klostermann**
Geführter Spaziergang durch den Botanischen Garten.
Treffpunkt1: 15:00 Uhr Ammerländer Herrstr. Haltestelle „Schützenweg“
Treffpunkt 2: 15:30 Uhr Schützenweg 40 (bei der Schranke)
- Mi., 19. August...10.00–12.30 Uhr  **„Donner-Rädchen“**
Fahren Sie mit uns eine gemütliche Runde von ca. 20–25 km.
Treffpunkt erfragen Sie bitte bei Birte Flörcken
(0441/94919111)
- Do., 20. August...14.30–16.30 Uhr  **Offener Singkreis „Donner-Liedchen“**Ammergaustr. 140

Veranstaltungen in den Räumen des Vereins LebensImpulse finden statt in der Ammergaustr. 140 (Buslinie 305, Haltestelle Ammergaustraße)

Veranstaltungen im Büro der AWO finden statt in der Eutiner Str. 61

(Buslinie 305, Haltestelle Niendorfer Weg)

Ansprechpartnerin: Jacqueline Ritter· Tel. 0441/36105972 · info@awo-handinhand.de

Gefördert durch
 Stadt
Oldenburg



Hand in Hand

Programm 2. Quartal 2026

AWO Bezirksverband Weser-Ems e. V.

PROJEKT HAND IN HAND

Eutiner Straße 61 · 26125 Oldenburg

Tel. 04 41/36 10 59 72 · info@awo-handinhand.de

September 2026

- Mi., 02. September 15.00–16.30 Uhr ...  **Spaziergang mit Martin Klostermann**
*Geführter Spaziergang bei den Hinterhöfen am Pferdemarkt.
Treffpunkt: Standesamt am Pferdemarkt*
- Die., 08. September 10.00–12.00 Uhr ...  **„Marie machts“** Ammergastr. 140
*Die drei AWO Altenhilfeprojekte machen erneut beim AWO
Aktionstag mit. Wir gestalten mit einer Künstlerin Postkarten
mit blumigen Grüßen. Wer mag, kann sie dann bei Kaffee und
Kuchen gemeinsam schreiben und abschicken.*
Bitte anmelden bis 06.09.26
- Mi., 09. September 10.00–11.30 Uhr ...  **Gedächtnistraining II** Eutiner Str. 61
Regen Sie Ihr Gedächtnis mit kleinen Rätseln an.
- Do., 10. September 10.00–12.00 Uhr ...  **Nachbarschaftsfrühstück** Ammergastr. 140
*Martin Klostermann hält einen Vortrag über seine Wanderung
durch Mecklenburg Vorpommern.*
Bitte anmelden bis 08.09.26
- Mi., 16. September 10.00–12.30 Uhr ...  **„Donner-Rädchen“**
*Fahren Sie mit uns eine gemütliche Runde von ca. 20–25 km.
Treffpunkt: erfragen Sie bitte bei Jacqueline Ritter*
- Do., 17. September 14.30–16.30 Uhr ...  **Offener Singkreis „Donner-Liedchen“** Ammergastr. 140
- Mo., 21. September 10.00–12.00 Uhr ...  **„Das Geschichtenbuch“** Eutiner Str. 61
*"Das Geschichtenbuch" verbindet biografische
Erinnerungsarbeit mit experimenteller Maltechnik. Jede:r
Teilnehmende erschafft ein oder zwei persönliche visuelle
Bilder, die Lebenserfahrungen, Erinnerungen oder bedeutsame
Momente in künstlerischer Form festhalten. Durch die
Kombination verschiedener Materialien und die abschließende
Neuanordnung der Arbeiten entsteht ein kollektives
"Geschichtenbuch" der Gruppe. Für AnfängerInnen und
Erfahrene geeignet.
(Folge-Termine: 5.10./19.10./2.11./16.11.)
Für den gesamten Kurs bitte anmelden bis 13.09.26!*
- Die., 29. September 12.00–13.00 Uhr ...  **Mittagstisch** Ammergastr. 140
*Genießen Sie einen leckeren Wikingertopf.
Bitte anmelden bis 28.09.26!*

Veranstaltungen in den Räumen des Vereins LebensImpulse finden statt in der
Ammergastr. 140 (Buslinie 305, Haltestelle Ammergaustraße)

Veranstaltungen im Büro der AWO finden statt in der Eutiner Str. 61

(Buslinie 305, Haltestelle Niendorfer Weg)

Ansprechpartnerin: Jacqueline Ritter · Tel. 0441/36105972 · info@awo-handinhand.de

Gefördert durch

 Stadt
Oldenburg

