

Hand in Hand

Programm 2. Quartal 2026

AWO Bezirksverband Weser-Ems e. V.

PROJEKT HAND IN HAND

Eutiner Straße 61 · 26125 Oldenburg

Tel. 04 41/36 10 59 72 · info@awo-handinhand.de

April 2026

- Di., 07. April..... 15.00–16.00 Uhr  **SitzSportgruppe** Eutiner Str. 61
Sanfte Mobilisierung des Körpers. Erleben Sie dabei Momente von Balance und Entspannung.
Bitte anmelden bis 06.04.26
- Mi., 08. April..... 10.00–11.30 Uhr  **Gedächtnistraining II** Eutiner Str. 61
Regen Sie Ihr Gedächtnis mit kleinen Rätseln an.
- Do., 09. April 10.00–12.00 Uhr  **Nachbarschaftsfrühstück** Ammergastr. 140
Ralf Talmann liest Heiteres und Besinnliches.
Bitte anmelden vom 01.04. bis 07.04.26
- Mo., 13. April 10.00–11.00 Uhr  **Mutma(s)chen** Eutiner Str. 61
Wir stricken und häkeln für den CSD für „Regenbogen 3.0“.
- Mo., 13. April 14.30–16.30 Uhr  **Offenes Erzählcafé** Eutiner Str. 61
- Mo., 18. Mai..... 15.00–ca.16.30 Uhr ..  **Spaziergang mit Martin Klostermann**
Geführter Spaziergang durchs Bahnhofsviertel. Treffpunkt: ZOB (Busstation)
- Mi., 15. April..... 10.00–12.30 Uhr  **„Donner-Rädchen“**
Fahren sie mit uns eine gemütliche Runde von ca 20-25 km. Treffpunkt: Friedhof Ohmstede/Kirche
- Do., 16. April 14.30–16.30 Uhr  **Offener Singkreis „Donner-Liedchen“** Ammergastr. 140
- Sa., 18. April 10.00–16.00 Uhr  **Kunstwochenende „Zeit für deine Kreativität“** Eutiner Str. 61
*In Kooperation mit dem Kulturbüro bieten wir zwei Tage voller Farbe, Ideen und Inspiration – mit Zeit zum konzentrierten Arbeiten, Ausprobieren und künstlerischen Austausch. Ob Aquarell, Acryl, Zeichnen oder freie Techniken – alles ist willkommen. Geeignet für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.*
Bitte anmelden bis 12.04.26
- So., 19. April 10.00–15.00 Uhr
- Di., 21. April..... 15.00–16.00 Uhr  **SitzSportgruppe** Eutiner Str. 61
Sanfte Mobilisierung des Körpers. Erleben Sie dabei Momente von Balance und Entspannung.
Bitte anmelden bis 20.04.26
- Mo., 27. April 10.00–12.00 Uhr.....  **Druckwerkstatt** Eutiner Str. 61
Thema: „Holzschnitt 26 Zwischen KI und MDF II“
- Di., 28. April..... 12.00–13.00 Uhr  **Mittagstisch** Ammergastr. 140
Genießen Sie einen leckeren Paprikatopf.
Bitte anmelden bis 27.04.26!

Veranstaltungen in den Räumen des Vereins LebensImpulse finden statt in der Ammergastr. 140 (Buslinie 323, Haltestelle Ammergaustraße)

Veranstaltungen im Büro der AWO finden statt in der Eutiner Str. 61 (Buslinie 323, Haltestelle Niendorfer Weg)

Ansprechpartnerin: Jacqueline Ritter · Tel. 0441/36105972 · info@awo-handinhand.de

Gefördert durch

 Stadt Oldenburg



Hand in Hand

Programm 2. Quartal 2026

AWO Bezirksverband Weser-Ems e. V.

PROJEKT HAND IN HAND

Eutiner Straße 61 · 26125 Oldenburg

Tel. 04 41/36 10 59 72 · info@awo-handinhand.de

Mai 2026

- Mo., 04. Mai 14.30–16.30 Uhr  **Offenes Erzählcafé** Ammergaustr. 140
- Di., 05. Mai 15.00–16.00 Uhr  **SitzSportgruppe** Eutiner Str. 61
Sanfte Mobilisierung des Körpers. Erleben Sie dabei Momente von Balance und Entspannung.
Bitte anmelden bis 04.05.26
- Mi., 06. Mai 10.00–11.30 Uhr  **Gedächtnistraining II** Eutiner Str. 61
Regen Sie Ihr Gedächtnis mit kleinen Rätseln an.
- Mi., 06. Mai 15.00 Uhr  **Erzählkonzert „Lieder von früher“** Ammergaustr. 140
In Kooperation mit dem Staatstheater Oldenburg erleben wir einen Nachmittag mit vielen Anlässen, um ins Schwelgen und Schwärmen zu geraten, Geschichten zu lauschen und Lieder zu singen.
Bitte anmelden bis 03.06.26
- Do., 07. Mai 10.00–12.00 Uhr  **Nachbarschaftsfrühstück** Ammergaustr. 140
Peter Haupt hält einen Vortrag zum Thema „Chemie im Haushalt“.
Bitte anmelden vom 01.05.26 bis 05.05.26
- Mo., 11. Mai 10.00–11.00 Uhr  **Mutma(s)chen** Eutiner Str. 61
Wir stricken und häkeln für den CSD für „Regenbogen 3.0“.
- Mo., 18. Mai 10.00–12.00 Uhr  **Druckwerkstatt** Eutiner Str. 61
Thema: „Cyanotypie 2.0“ Mischbilder aus Naturmaterialien und Fotonegativen
- Mo., 18. Mai 15.00–ca.16.30 Uhr ..  **Spaziergang mit Martin Klostermann**
*Geführter Spaziergang beim JuMo/PFL & Co.
Treffpunkt: Apotheke Julius-Mosen-Platz*
- Di., 19. Mai 15.00–16.00 Uhr  **SitzSportgruppe** Eutiner Str. 61
Sanfte Mobilisierung des Körpers. Erleben Sie dabei Momente von Balance und Entspannung.
- Mi., 20. Mai 10.00–12.30 Uhr  **„Donner-Rädchen“**
*Fahren sie mit uns eine gemütliche Runde von ca. 20–25 km.
Treffpunkt: Friedhof Ohmstede/Kirche*
- Do., 21. Mai 14.30–16.30 Uhr  **Offener Singkreis „Donner-Liedchen“** Ammergaustr. 140
- Di., 26. Mai 12.00–13.00 Uhr  **Mittagstisch** Ammergaustr. 140
Genießen Sie eine leckere Bohnensuppe.
Bitte anmelden bis 25.05.26!

Veranstaltungen in den Räumen des Vereins LebensImpulse finden statt in der Ammergaustr. 140 (Buslinie 323, Haltestelle Ammergaustraße)

Veranstaltungen im Büro der AWO finden statt in der Eutiner Str. 61 (Buslinie 323, Haltestelle Niendorfer Weg)

Ansprechpartnerin: Jacqueline Ritter · Tel. 0441/36105972 · info@awo-handinhand.de

Gefördert durch

 Stadt Oldenburg



Hand in Hand

Programm 2. Quartal 2026

AWO Bezirksverband Weser-Ems e. V.

PROJEKT HAND IN HAND

Eutiner Straße 61 · 26125 Oldenburg

Tel. 04 41/36 10 59 72 · info@awo-handinhand.de

Juni 2026

- Di., 02. Juni..... 15.00–16.00 Uhr  **SitzSportgruppe** Eutiner Str. 61
Sanfte Mobilisierung des Körpers. Erleben Sie dabei Momente von Balance und Entspannung.
Bitte anmelden bis 01.06.26
- Mo., 18. Mai..... 15.00–ca.16.30 Uhr ..  **Spaziergang mit Martin Klostermann**
Geführter Spaziergang um den Cäcilienplatz.
Treffpunkt: Pulverturm
- Mo., 08. Juni..... 14.30–16.30 Uhr  **Offenes Erzählcafé** Ammergastr. 140
- Mi., 10. Juni..... 10.00–11.30 Uhr  **Gedächtnistraining II** Eutiner Str. 61
Regen Sie Ihr Gedächtnis mit kleinen Rätseln an.
- Do., 11. Juni..... 10.00–12.00 Uhr  **Nachbarschaftsfrühstück** Ammergastr. 140
Der Fachdienst Naturschutz hält einen Vortrag zum Thema „Wildbienen in Not – was sie brauchen und wie wir ihnen helfen können“.
Bitte anmelden vom 01.06.26 bis 09.06.26
- Di., 16. Juni..... 15.00–16.00 Uhr  **SitzSportgruppe** Eutiner Str. 61
Sanfte Mobilisierung des Körpers. Erleben Sie dabei Momente von Balance und Entspannung.
Bitte anmelden bis 15.06.26
- Mi., 17. Juni..... 10.00–12.30 Uhr  **„Donner-Rädchen“**
Fahren sie mit uns eine gemütliche Runde von ca. 20–25 km.
Treffpunkt: Friedhof Ohmstede/Kirche
- Do., 18. Juni..... 14.30–16.30 Uhr  **Offener Singkreis „Donner-Liedchen“** Ammergastr. 140
- Mo., 22. Juni..... 10.00–12.00 Uhr  **Druckwerkstatt** Eutiner Str. 61
Thema: „Cyanotypie 3.0“ Wet Cyanotypie: moderne, experimentelle Cyanotypie
- Di., 23. Juni..... 12.00–13.00 Uhr  **Mittagstisch** Ammergastr. 140
Genießen Sie eine leckere Tomatensuppe.
Bitte anmelden bis 22.06.26!
- Mo., 29. Juni 14.30–16.00 Uhr  **Fortsetzung Trauercafé** Eutiner Str. 61
In gemütlicher Kaffeestimmung geht es darum, miteinander in Kontakt zu kommen und zu erzählen.
(Folge-Termine: 3.8./2.11./16.11./7.12. u 21.12.)
Bitte anmelden bis 28.06.26!

Veranstaltungen in den Räumen des Vereins LebensImpulse finden statt in der Ammergastr. 140 (Buslinie 323, Haltestelle Ammergaustraße)

Veranstaltungen im Büro der AWO finden statt in der Eutiner Str. 61 (Buslinie 323, Haltestelle Niendorfer Weg)

Ansprechpartnerin: Jacqueline Ritter · Tel. 0441/36105972 · info@awo-handinhand.de

Gefördert durch

 Stadt Oldenburg

