

Regenbogen 3.0

Programm 3. Quartal 2026

AWO Bezirksverband Weser-Ems e. V.

PROJEKT REGENBOGEN 3.0

Eutiner Straße 61 · 26125 Oldenburg

Tel. 04 41/36 10 59 72 · info@awo-ol-regenbogen.de

Juli 2026

- Mo., 06. Juli 16.30–18.30 Uhr  **Spieletreff**
Gespielt wird alles, wozu ihr Lust habt.
- Mi., 08. Juli 10.00–11.30 Uhr  **Gedächtnistraining** Eutiner Str. 61
Gemeinsam mit dem Projekt „Hand in Hand“ regen wir unser Gedächtnis mit kleinen Rätseln an.
- Mi., 15. Juli 10.00– ca. 12.00 Uhr  **„Donner-Rädchen“**
Mit dem Projekt „Hand in Hand“ fahren wir eine gemütliche Runde von ca. 15-20 km. Treffpunkt: Hotel Heide am Melkbrink
- Sa., 18. Juli 15.00–17.00 Uhr  **Spieletreff**
Gespielt wird alles, wozu ihr Lust habt.
- Mo., 20. Juli 10.00–12.00 Uhr  **„Wechselbilder“** Atelier im Schützenweg 34
In Kooperation mit dem Kulturbüro konnte ein neuer Künstler gewonnen werden. "Wechselbilder" erforscht die Vielschichtigkeit der Identität durch ein innovatives Malverfahren. Die Teilnehmenden erstellen modulare Gesichter auf geteilten Malplatten oder Leinwände, die durch Neuordnung immer wieder neue Persönlichkeitsfacetten und überraschende Bildkompositionen offenbaren. Das Projekt verbindet künstlerisches Experiment mit Selbstreflexion und Gruppendynamik. Für kunstinteressierte Personen mit und ohne Vorerfahrung und mit Freude an Farbe und Experiment. (Folge-Termine: 03.08./17.08./31.08./14.09.)
Für den gesamten Kurs bitte anmelden bis 12.07.26!
- Mo., 20. Juli ab 19.30 Uhr  **Offener Stammtisch**
- Do., 23. Juli 10.00–12.00 Uhr  **Frühstück**
Martin Klostermann berichtet von seiner Tour mit dem Liegerad von Oslo nach Oldenburg Teil 2.
Bitte anmelden bis 22.07.26

Alle Veranstaltungen (außer anders angegeben) finden im Hempels statt
in den Räumen des „Na Und – Queeres Leben in Oldenburg e. V.“
(Ziegelhofstraße 83 · Buslinie 308 · Haltestelle Industriestraße)
Ansprechpartnerin: Jacqueline Ritter

Gefördert durch



Stadt
Oldenburg



Regenbogen 3.0

Programm 3. Quartal 2026

AWO Bezirksverband Weser-Ems e. V.

PROJEKT REGENBOGEN 3.0

Eutiner Straße 61 · 26125 Oldenburg

Tel. 04 41/36 10 59 72 · info@awo-ol-regenbogen.de

August 2026

- Mo., 03. August..10.00–12.00 Uhr  **„Wechselbilder“** Atelier im Schützenweg 34
(Folge-Termine: 17.08./31.08./14.09.)
Für den gesamten Kurs bitte anmelden bis 12.07.26!
- Mo., 03. August .16.30–18.30 Uhr  **Spieletreff**
Gespielt wird alles, wozu ihr Lust habt.
- Sa., 15. August.... 15.00–17.00 Uhr  **Spieletreff** **Eutinerstr. 61 (AUSNAHME)**
Gespielt wird alles, wozu ihr Lust habt
- Mo., 17. August..10.00–12.00 Uhr  **„Wechselbilder“** Atelier im Schützenweg 34
(Folge-Termine: 31.08./14.09.)
Für den gesamten Kurs bitte anmelden bis 12.07.26!
- Mo., 17. August..ab 19.30 Uhr  **Offener Stammtisch**
- Mi., 19. August ...10.00– ca. 12.30 Uhr.  **„Donner-Rädchen“**
Fahren Sie mit uns eine gemütliche Runde von ca. 20–25 km.
Treffpunkt erfragen Sie bitte bei Birte Flörcken (0441/94919111)
- Fr., 21. August ab 10.00 Uhr  **Bewegungstreff**
Wanderung Woldseerunde
Treff: Parkplatz Bloher Landstr./Försterweg beim Bahnübergang
- Mo., 31. August..10.00–12.00 Uhr  **„Wechselbilder“** Atelier im Schützenweg 34
(Folge-Termin: 14.09.)
Für den gesamten Kurs bitte anmelden bis 12.07.26!

Alle Veranstaltungen (außer anders angegeben) finden im Hempels statt
in den Räumen des „Na Und – Queeres Leben in Oldenburg e. V.“
(Ziegelhofstraße 83 · Buslinie 308 · Haltestelle Industriestraße)
Ansprechpartnerin: Jacqueline Ritter

Gefördert durch



Stadt
Oldenburg

